

Konzentrationsstraining

für Kinder und Jugendliche

Oft fallen Kinder mit Konzentrationsschwächen im Grundschulalter auf. Aus einer Aufmerksamkeitsproblematik entstehen über kurz oder lang Leistungsprobleme. Daraus entwickeln sich häufig Verhaltensauffälligkeiten wie Ängste / Blockaden, Vermeidungsverhalten oder aggressives Verhalten. Als Folge entwickelt sich ein schwaches Selbstbewusstsein, die Schulleistungen bleiben oft weit unter den Möglichkeiten des Kindes/ des Jugendlichen.

Besonders profitieren von einem Konzentrationstraining die Kinder/ Jugendlichen, die Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung haben;
die sich leicht ablenken lassen,
die nicht selbstständig arbeiten,
die viele Flüchtigkeitsfehler machen,
die unstrukturiert oder besonders langsam arbeiten,
die schlecht mit Misserfolg umgehen können,
die ein Defizit in einem oder mehreren Bereichen haben

Dieses vielschichtige Training zielt darauf ab durch die Vermittlung von besonders effektiven Lerntechniken, Selbstinstruktionstechniken, Entspannungs- und Motivationstechniken die Schulleistungen zu verbessern, Prüfungsängste zu beseitigen, und die Lernmotivation aufzubauen.

Außerdem bewirkt das Training eine Verbesserung der Daueraufmerksamkeit und der Konzentrationsfähigkeit, gleichzeitig hilft es die Ablenkbarkeit abzubauen. Unser Konzept basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Als flankierende Maßnahme bieten wir ein Elterncoaching durch Beratungsgespräche und Infoabende an.

Das Konzentrationstraining wird als Gruppen- und Einzeltraining angeboten.

Interesse?

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch unter:

Tel.: 0 22 34 / 91 74 13